

女性・主婦オーナー専用 1年目スケジュール&ルーティンテンプレート

IBJ開業成功完全パック2026年版⑥

子育て中の女性、主婦、ワーキングマザーへ贈る

女性オーナー約40%の成功パターンを凝縮

Part 1：女性・主婦オーナーの現実と成功の法則

IBJで開業するオーナーのうち、女性オーナーは約40%の成功率を誇ります。これは、きめ細やかな気配りやコミュニケーション能力が婚活サポートに直結するためです。しかし、家庭との両立には工夫が必要です。

子育てとの両立で失敗する3つのパターン

1. 完璧主義による燃え尽き

家事も育児も仕事も100点を目指してしまい、体力が持たない。

2. 時間管理の甘さ

「空いた時間にやろう」と考え、結局時間が取れない。

3. サポート体制の不足

すべて自分一人で抱え込み、家族や外部の助けを借りない。

成功する女性オーナーの共通点5つ

1. 隙間時間の活用が上手

2. 優先順位が明確
3. デジタルツールを活用
4. 家族の協力を得ている
5. 柔軟性がある

JUL
17

Part 2：週単位スケジュール表（子供の予定考慮版）

子供の年齢によって、使える時間は全く異なります。以下のモデルケースを参考に、自分の生活リズムに合わせたスケジュールを組みましょう。

ケース①：未就学児（0～6歳）を持つママオーナー

時間	月～金（平日）	土・日（週末）
6:00-8:00	起床・朝食・登園準備・送り	家族タイム・朝食
8:00-9:00	🌸 IBJ朝業務（メール・SNS）	公園・お出かけ
9:00-13:00	家事・買い物・自分時間	🌸 面談・お見合い立会い（夫に育児依頼）
13:00-15:00	🌸 お昼寝タイム活用（事務処理・検索）	家族タイム・昼食
16:00-17:00	お迎え・公園	夕食準備
17:00-21:00	夕食・お風呂・寝かしつけ	夕食・お風呂・寝かしつけ
21:00-22:00	🌸 夜業務（会員連絡・システム確認）	自由時間・夫婦タイム

ケース②：小学生（7～12歳）を持つオーナー

- 🕒 **ゴールデンタイム**：9:00～14:00（学校に行っている間）
- 🏠 **注意点**：夏休み・冬休みの長期休暇中は業務量を調整する

ケース③：中高生（13～18歳）を持つオーナー

- 🕒 **特徴**：夜の塾送迎や部活など、夜間の予定が不規則になりがち
- 📅 **戦略**：子供の手が離れた分、土日をフル活用して本格稼働が可能

🕒 Part 3：タイムブロッキング例（隙間時間活用法）

隙間時間の種類と活用法

🌅 朝の隙間（15～30分）

子供の登校後すぐ

- メールチェック
- SNS投稿
- 当日スケジュール確認

🍱 お昼の隙間（30分）

昼食準備前後

- 軽い事務作業
- メッセージ返信

- システム通知確認

移動中の隙間（15～30分）

送迎車内・電車内

- 音声学習（耳読書）
- SNSチェック
- 会員への簡易連絡

IBJ業務を隙間時間に落とし込む方法

所要時間	できること	具体的タスク
15分	会員管理	プロフィール確認、進捗チェック、お見合い日程調整
30分	マッチング・発信	お相手探し、申し込み管理、SNS・ブログ1記事作成
60分	面談・研修	月1回の会員面談、IBJ定例研修動画の視聴

Part 4：1日ルーティン実例（複数バージョン）

【バージョンA】 超多忙ママ向け：1日2時間集中型

家事育児最優先でも、ポイントを絞れば運営可能です。

6:00-7:00 起床・朝食準備

7:00-8:30 子供送り出し・登園


8:30-9:00  **【IBJ業務30分】** メールチェック、今日の予定確認

9:00-

12:00 家事・買い物・用事

12:00-

12:30

 【IBJ業務30分】 昼休み兼ねてマッチング提案

12:30-

20:00

お迎え・習い事・夕食・お風呂


20:00-

21:00

子供寝かしつけ

21:00-

22:00

 【IBJ業務60分】 会員管理、SNS、研修視聴

ポイント

合計IBJ業務時間：2時間

「まとまった時間」を作ろうとせず、細切れ時間を合計して2時間を確保します。夜の1時間は集中して「思考が必要な作業」に充てましょう。



Part 5：月次・年次スケジュール（1年目ロードマップ）

時期	フェーズ	重点タスク & 目標	子育て両立のコツ
1～3ヶ月目	 立ち上げ	<ul style="list-style-type: none">IBJ研修受講契約書類作成目標：会員0→3名	まずは1日1時間の確保から慣れる。無理に飛ばさない。
4～6ヶ月目	 安定化	<ul style="list-style-type: none">会員獲得活動初成婚サポート目標：会員3→8名	ルーティンを確立する。家族に「仕事の時間」を認識してもらう。
7～9ヶ月目	 成長期	<ul style="list-style-type: none">成婚実績づくりブログ発信強化	家事の自動化・手抜きを覚える。外注できる家事は外注検討。

時期	フェーズ	重点タスク & 目標	子育て両立のコツ
		<ul style="list-style-type: none"> ■ 目標：会員8→15名 	
10～12ヶ月目	🌸 拡大期	<ul style="list-style-type: none"> ■ 収益安定化 ■ ブランディング ■ 目標：会員15→25名 	自分なりの「成功パターン」をシステム化し、余裕を持つ。

Part 6：IBJ特有の業務サイクルと子育てカレンダーの統合

学校行事とIBJ業務の調整法

- 🌸 入学式・卒業式：3月・4月は事前に会員へ「連絡が遅くなる日」を伝えておく。
- 🌸 運動会・発表会：土日開催が多いため、この日はお見合い立会い不可として事前にスケジュールブロック。
- 🌸 PTA・保護者会：平日昼間の行事は、スマホで対応できる業務（連絡など）のみに留める。

子供の体調不良時の緊急対応マニュアル

1. 当日の予定を即座に確認（お見合い、面談はあるか？）
2. 会員への連絡（最優先）「家族の急病」と正直に伝え、リスケジュールを依頼。
3. 延期・オンライン切替の判断（Zoomなら自宅から対応可能か検討）
4. IBJシステムでの対応記録（後で忘れないようにメモ）

Part 7：成功した女性オーナーの実例紹介

Aさん (35歳・2児のママ)

プロフィール：長女7歳、次女4歳。元営業職。
開業1年で黒字化達成

どう乗り越えたか

夫と家事分担を明確化し、夕食は週3回夫担当に。子供のお昼寝時間と夜の2時間を「聖域」として集中タイム化しました。

アドバイス

「完璧を求めず、できる範囲でコツコツと。子供との時間も大切にしながら、自分のペースで成長できるのがIBJの魅力です。」

Cさん (38歳・シングルマザー)

プロフィール：小学生の娘2人。在宅ワーク経験あり。
低予算スタートから安定収入へ

どう乗り越えたか

実家の母に週2回サポートを依頼。学童と習い事間の時間を徹底活用し、最初は副業的に週10時間からスタートしました。

アドバイス

「シングルでも絶対に可能です。むしろ、同じ境遇の婚活者の気持ちがわかるのが強み。無理せず、できる範囲で続けることが大切。」

※ Part 8：ツール・アプリ活用ガイド

17 スケジュール管理

- **Googleカレンダー**：IBJ業務=ピンク、子供=ブルーなど色分け管理。
- **TimeTree**：夫婦・家族で予定を共有。

タスク管理






- **Notion**：会員情報や育児メモを一元管理。
- **Trello**：カンバン方式で進捗が見える化。

自動化・効率化

- **LINE公式アカウント**：自動応答メッセージの活用。
- **SNS予約投稿**：まとめて作成し、Bufferなどで予約配信。






Part 9：チェックリスト集

毎日チェックリスト

-  IBJSログイン・通知確認（朝）
-  会員からのメッセージ返信
-  新規申し込み・申し受け確認
-  お見合い調整の返信
-  SNS投稿（1日1回）

-  明日の予定確認（夜）

17 週次チェックリスト

-  全会員の進捗状況確認
-  来週の面談予約調整
-  マッチング提案作成
-  ブログ記事執筆（週1-2回）
-  子供の来週予定確認

? Part 10：よくある質問とアドバイス

- Q1. 子供が急に熱を出した時、どう対応すればいいですか？ >
- Q2. 1日2時間で本当に成功できますか？ >
- Q3. 夫が非協力的で困っています。 >
- Q6. 開業資金が心配です。いくら必要ですか？ >

女性オーナーの皆様へ

このテンプレートは、実際に成功している女性オーナー約40%のパターンを凝縮したものです。

大切なのは、完璧を目指さないこと。

子育て中は予定通りに進まないことの方が多いですが、それでも大丈夫です。

IBJのビジネスは、あなたのペースで、あなたらしく進められます。
隙間時間を積み重ね、小さな一歩を踏み出せば、必ず未来は開けます。

IBJ開業成功完全パック2026 製作チーム一同