

Wakablog College

自動化ビジネスを始める人向け無料特典パック④

自分の成功プラン作成ワークシート

あなたの理想を実現するための羅針盤。記入して行動を開始しましょう。

1. ビフォーアフター自己分析シート

現状を正しく把握し、理想の未来を明確に定義することが、自動化ビジネス成功の第一歩です。嘘偽りなく、正直に記入してください。

現在 (Before)

| 項目 | 現状 |
|---------------|----------------------|
| 月収 | <input type="text"/> |
| 労働時間/日 | <input type="text"/> |
| ストレス (1-10) | <input type="text"/> |
| 自由時間/週 | <input type="text"/> |
| 将来への不安 (1-10) | <input type="text"/> |

6ヶ月後 (Target)

| 項目 | 目標 |
|---------------|----------------------|
| 月収 | <input type="text"/> |
| 労働時間/日 | <input type="text"/> |
| ストレス (1-10) | <input type="text"/> |
| 自由時間/週 | <input type="text"/> |
| 将来への不安 (1-10) | <input type="text"/> |

1年後の理想の状態 (After)

現状と理想のギャップ分析

※理想に近づくために「何が足りないか」「何をやめるべきか」を記入してください。

スキル棚卸しチェックリスト

AIツール活用 (ChatGPT等)

自動化ビジネス適性診断

Yesの数をカウントしてください

- ライティング・文章力
- SNS運用 (X, Insta等)
- Webマーケティング基礎
- プログラミング基礎
- デザイン・画像作成
- 動画編集
- SEO知識
- データ分析
- コンテンツ・商品制作

- 1. 地味な作業もコツコツ継続できる
- 2. 「なぜ？」と仕組みを考えるのが好き
- 3. 効率化ツールを探すのが楽しい
- 4. 失敗しても改善点を探せる
- 5. 完璧主義より完了主義だ
- 6. パソコン作業に抵抗がない
- 7. 他人の成功を素直に喜べる
- 8. 長期的な視点で物事を考えられる
- 9. 分からないことはすぐ調べる癖がある
- 10. 自分の時間を大切にしたい

あなたのスコア： _____ / 10点
7点以上：適性あり！今すぐ始めましょう。

"成功は一夜にして成らず。しかし、正しい方向への一歩は今日から始められる。"

2. 月100万円達成までのマイルストーン表

漠然とした目標ではなく、期間ごとの具体的なタスクとKPIを設定します。

フェーズ1：基盤構築期（0～3ヶ月）

| | | | |
|------|--------|-----------|-------------------------|
| 目標月収 | 5～10万円 | KPI（重要指標） | SNSフォロワー数、リード獲得数、ツール導入数 |
|------|--------|-----------|-------------------------|

必須タスクリスト

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> コンセプト・ターゲット設計 | <input type="checkbox"/> AIツール（ChatGPT等）の契約・習熟 |
| <input type="checkbox"/> SNSアカウント開設・運用開始 | <input type="checkbox"/> 競合リサーチ・ベンチマーク選定 |
| <input type="checkbox"/> 公式LINE/メルマガ等のリスト構築 | <input type="checkbox"/> 初商品（低単価）の企画・作成 |
| <input type="checkbox"/> 無料プレゼント（リードマグネット）作成 | <input type="checkbox"/> 自動返信botの設定 |
| <input type="checkbox"/> WordPressブログ開設 | <input type="checkbox"/> モニター販売・テストマーケティング |

フェーズ2：収益化加速期（4～6ヶ月）

| | | | |
|------|---------|-----------|-----------------------------|
| 目標月収 | 30～50万円 | KPI（重要指標） | CVR（成約率）、LTV（顧客生涯価値）、広告ROAS |
|------|---------|-----------|-----------------------------|

必須タスクリスト

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ステップメール/LINEのシナリオ構築 | <input type="checkbox"/> アップセル/クロスセルの導線設計 |
| <input type="checkbox"/> 中単価商品のリリース | <input type="checkbox"/> 広告運用のテスト開始 |
| <input type="checkbox"/> ランディングページ（LP）の制作・改善 | <input type="checkbox"/> 顧客の声（レビュー）の収集と活用 |
| <input type="checkbox"/> 集客チャネルの拡大（ショート動画等） | <input type="checkbox"/> コンテンツ作成のテンプレート化 |
| <input type="checkbox"/> 顧客対応の一部自動化 | <input type="checkbox"/> 外注化マニュアルの作成開始 |

フェーズ3：月100万円突破期（7～12ヶ月）

| | | | |
|------|---------|-----------|-------------------|
| 目標月収 | 100万円以上 | KPI（重要指標） | 利益率、作業時間削減率、リピート率 |
|------|---------|-----------|-------------------|

必須タスクリスト

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 高単価商品（コンサル/スクール）販売 | <input type="checkbox"/> コミュニティ運営・ファン化 |
| <input type="checkbox"/> 広告予算の増額とスケール | <input type="checkbox"/> バックエンド商品の強化 |
| <input type="checkbox"/> 完全自動化ファネルの完成 | <input type="checkbox"/> 提携・ジョイントベンチャー |
| <input type="checkbox"/> 事務・CS業務の完全外注化 | <input type="checkbox"/> 法人化の検討 |
| <input type="checkbox"/> 別ジャンルへの横展開検討 | <input type="checkbox"/> 税金対策・資産運用学習 |

週次レビューシート

| 週 | 実施タスク | 成果（数字で） | 課題・反省 | 翌週のアクション |
|----|-------|---------|-------|----------|
| W1 | | | | |
| W2 | | | | |

"自動化は怠けることではない。価値ある時間を創り出すことだ。"

⚠ 3. 失敗パターン回避Q&A

先人の失敗から学ぶことは、成功への最短ルートです。「やめるべきこと」を明確にし、思考をリフレーミングしましょう。

よくある失敗パターン TOP10

| No. | 失敗パターン | 対処法 |
|-----|--------------|--|
| 1 | 準備ばかりして発信しない | 60%の完成度でリリースし、反応を見ながら修正する「走りながら考える」スタンスに変える。 |
| 2 | 高額塾に入って満足する | ノウハウコレクターを卒業し、インプット1：アウトプット9の比率を厳守する。 |
| 3 | ツール設定で挫折する | 最初から完璧な自動化を目指さず、手動で売れた流れを後から自動化する。 |
| 4 | 楽しんで稼げると思い込む | 「仕組みができれば楽」だが「仕組みを作るまでは泥臭い」という現実を受け入れる。 |
| 5 | ターゲットが広すぎる | 「誰のどんな悩みを解決するか」を1人に絞り込む（ペルソナ設定）。 |

「やめたほうがいい特徴」のリフレーミング

| ✖ やめたほうがいい人の特徴 | ◎ 成功へのリフレーミング（変換） |
|----------------|---------------------------|
| すぐに結果を求める | ⇒ 長期的な資産構築を楽しむ視点を持つ |
| 自分でお金を払ったことがない | ⇒ 自己投資こそが最大のリターンを生むと理解する |
| 「時間がない」と言い訳する | ⇒ 優先順位を変え、隙間時間を徹底活用する |
| 他責思考（環境や教材のせい） | ⇒ 全ての結果は自分の行動次第という自責思考を持つ |

挫折しそうになったときの自問自答チェックリスト

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> なぜこのビジネスを始めたのか？初心を思い出したか | <input type="checkbox"/> 今日の1歩が進んでいればOKと自分を許せているか |
| <input type="checkbox"/> 誰かと比較して落ち込んでいないか（昨日の自分と比較） | <input type="checkbox"/> 睡眠不足や体調不良が原因ではないか |
| <input type="checkbox"/> 目標が高すぎて動けなくなっていないか（スモールステップ化） | <input type="checkbox"/> 相談できるメンターや仲間に声をかけたか |

メンタルブロック解除ワーク

Q. あなたが「お金を稼ぐこと」に対して持っているネガティブなイメージは？それをどう書き換えますか？

(例：お金儲けは悪いこと → お金は感謝の対価であり、稼ぐほど人を幸せにできる)

"失敗は成功の母。挫折から学び、改善し続けることが成長の鍵。"

🕒 4. 労働時間削減シミュレーション計算ツール

あなたの時間の価値を可視化し、自動化によってどれだけの自由が得られるかを計算してみましょう。

現在の時給換算シート

計算式： 年収 ÷ (年間労働日数 × 1日の労働時間) = あなたの時給

円 ÷ (日 × 時間) = 時給 _____ 円

AIツール・自動化ツール別の時間削減効果一覧

| ツール/カテゴリ | 対象業務 | 削減時間/月 (想定) | 月額コスト | ROI (投資対効果) |
|--------------|-----------|-------------|---------|-------------|
| ChatGPT / AI | ライティング・企画 | 20時間 | 3,000円 | 非常に高い |
| Canva / デザイン | 画像作成・資料作成 | 10時間 | 1,500円 | 高い |
| Lステップ / LINE | 顧客対応・セールス | 30時間 | 5,000円～ | 極めて高い |
| Zapier / 連携 | データ入力・転記 | 5時間 | 3,000円 | 中～高い |

自動化導入後の収益シミュレーション

| フェーズ | 労働時間/週 | 月収 | 時給換算 | 自由時間/週 |
|------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 現在 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 6ヶ月後 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

1年後(自動化)

目標達成逆算計算 (KPI設定)

目標月収 **100万円** を達成するために必要な行動量：

- 商品単価： _____ 円
- 必要成約数： _____ 件 (目標月収 ÷ 商品単価)
- 成約率(CVR)目安： 1% ~ 5%
- 必要集客数(アクセス)： _____ PV/リスト (必要成約数 ÷ CVR)

"時間は最も貴重な資産。自動化でその価値を最大化しよう。"

© Wakablog College自動化ビジネス構築支援
無料特典パック制作委員会. All Rights Reserved.

このワークシートは個人の目標達成のために作成されたものです。無断転載・再配布を禁じます。